

# 10 ventajas de caminar como modo de desplazamiento habitual

**1** Mejoras tu salud y la de tod@s



**2** Mejoras la salud del planeta



**3** Ahorras dinero para ti y para tod@s



**4** Ganas tiempo para pensar



**5** Reduces estrés



**6** Cuidas de tu barrio



**7** Mejoras las relaciones sociales



**8** Das sentido al espacio público



**9** Compras en el pequeño comercio



**10** Evitas atropellos



ESPACIO PARA ELEMENTOS GRÁFICOS PARTICULARES



***Caminando ganamos tod@s***

